



# Workshops

## Emotioneel Lichaamswerk®

**Bewegen, ademen, stem/geluid zijn de basis-ingredienten. Je krijgt meer voeling met de taal van je lichaam en gevoelservaringen in relatie tot thema's die spelen in je leven.**

### ***Maandelijksse workshop op vrijdag van 14u30 tot 17u30***

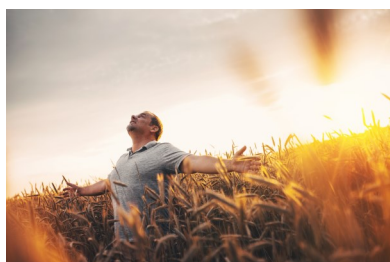
- vrijdag 1 okt: Dynamisch ontspannen
- vrijdag 5 nov: Aarden of gronden
- vrijdag 17 dec: Ademworkshop
- vrijdag 28 jan: Omgaat met grenzen
- vrijdag 25 feb: Contact, afstand en nabijheid
- vrijdag 25 maart: Ademworkshop
- vrijdag 22 april: Vertrouwen en ruimte in je bekken
- vrijdag 3 juni: Speelsheid en controle loslaten

De deelnameprijs is **40 euro per workshop** of **280 euro** voor de **hele reeks**

**Waar:** groepsruimte Assayya, Droomland 6a, 2288 Bouwel (nabij afrit E313)

Meer info of inschrijven kan via telefoon op **0473 46 05 03** of via mail

**[ilse.vdputte@sentire.be](mailto:ilse.vdputte@sentire.be)**. [www.sentire.be](http://www.sentire.be)



*'Remember to breath, it is after all the secret of life'*  
(Gregory Maquire, schrijver)